SAMSUNG

SM-R350

Manualul utilizatorului

www.samsung.com

Despre acest manual

Puteți utiliza acest Gear Fit ca dispozitiv partener pentru anumite dispozitive mobile Samsung Android™. Acest manual al utilizatorului este conceput special pentru a explica aplicațiile şi caracteristicile care sunt disponibile atunci când Gear Fit este conectat la un dispozitiv mobil.

- Vă rugăm să citiți acest manual cu atenție înainte de a utiliza Gear Fit pentru a asigura folosirea corectă şi în siguranță.
- Descrierile sunt bazate pe setările implicite ale Gear Fit.
- Imaginile şi capturile de ecran pot diferi, ca aspect, față de produsul efectiv.
- Conținutul poate diferi față de produsul final sau față de software-ul pus la dispoziție de furnizorii de servicii sau de firmele de telecomunicații şi poate fi modificat fără notificare prealabilă. Pentru cea mai recentă versiune a manualului, consultați site-ul web Samsung *www.samsung.com*.
- Caracteristicile disponibile şi serviciile suplimentare pot varia în funcție de Gear Fit, de software sau de furnizorul de servicii.
- Aplicațiile şi funcțiile acestora pot varia în funcție de țară, regiune sau de specificațiile hardware. Samsung nu este responsabilă de problemele de performanță cauzate de aplicații de la alt furnizor decât Samsung.
- Samsung nu este răspunzătoare de problemele de performanță cauzate de editarea setărilor registry sau de modificarea versiunii de software a sistemului de operare. Încercarea de a particulariza sistemul de operare poate cauza funcționarea necorespunzătoare a Gear Fit sau a aplicațiilor.
- Software-ul, sursele de sunet, fundalurile, imaginile şi alte conținuturi media furnizate cu acest Gear Fit sunt licențiate pentru utilizare limitată. Extragerea şi utilizarea acestor materiale în scopuri comerciale sau de altă natură constituie o încălcare a legislației privind drepturile de autor. Utilizatorii sunt deplin responsabili pentru folosirea ilegală a conținutului media.
- Aplicațiile implicite care sunt furnizate împreună cu Gear Fit sunt supuse actualizărilor şi pot să nu mai fie acceptate fără notificare prealabilă. În cazul în care aveți întrebări despre o aplicație furnizată împreună cu Gear Fit, contactați un Centru Service Samsung. Pentru aplicațiile instalate de utilizator, contactați furnizorii de servicii.
- Modificarea sistemului de operare al Gear Fit sau instalarea software-urilor din surse necunoscute poate conduce la funcționări necorespunzătoare ale Gear Fit şi la coruperea sau pierderea datelor. Aceste acțiuni reprezintă încălcări ale acordului de licență Samsung şi vor anula garanția.

Pictograme pentru instrucțiuni

Avertisment: Situații care pot cauza vătămări dvs. sau altor persoane

Atenție: Situații care v-ar putea deteriora dispozitivul sau alte echipamente

Notă: Note, sfaturi de utilizare şi informații suplimentare

Drepturi de autor

Drepturi de autor © 2014 Samsung Electronics

Acest ghid este protejat în virtutea legislației internaționale privind drepturile de autor.

Nici o parte a acestui manual de utilizare nu poate fi reprodusă, distribuită, tradusă sau transmisă, sub nicio formă şi prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau stocare în nici un sistem de stocare şi recuperare a informațiilor, fără permisiunea prealabilă scrisă a Samsung Electronics.

Mărci comerciale

- SAMSUNG şi logo-ul SAMSUNG sunt mărci comerciale înregistrate ale Samsung Electronics.
- Bluetooth® este marcă comercială înregistrată în întreaga lume a companiei Bluetooth SIG, Inc.
- Toate celelalte mărci comerciale şi drepturi de autor sunt proprietatea deținătorilor respectivi.

Cuprins

Introducere

6 Despre Gear Fit
6 Conținut pachet
7 Aspectul dispozitivului
8 Buton
10 Montarea curelei la dispozitiv
11 Încărcarea bateriei
14 Pornirea şi oprirea Gear Fit
14 Notificări pentru utilizarea caracteristicii Bluetooth
15 Conectarea Gear Fit la un dispozitiv mobil
18 Modul de purtare a dispozitivului Gear Fit
19 Blocarea şi deblocarea dispozitivului Gear Fit
19 Reglarea luminozității ecranului

Noțiuni de bază

20 Vizualizarea stării conexiunii dispozitivului mobil şi bateriei
20 Utilizarea ecranului senzitiv
22 Vizualizarea ecranului Acasă
24 Utilizarea aplicațiilor
24 Revenirea la pagina anterioară
25 Afişarea apelurilor primite
25 Utilizarea notificărilor
27 Actualizarea Gear Fit

Aplicații

29 Temporizator
29 Cronometru
30 Aplicații pentru gestionarea sănătății
33 Somn
35 Pedometru
37 Antrenament
42 Puls
45 Controler media
45 Găsiți dispozitivul meu

Setări

46 Ceas
46 Fundal
46 Afişare
47 Bluetooth
47 Mod Blocare
47 Apăs. 2 ori
47 Profil
48 Blocare confidențialitate
48 Resetare Gear Fit
48 Inform. Gear Fit

Gear Fit Manager

49 Lansarea aplicației Gear Fit Manager
49 Configurarea setărilor Gear Fit
49 Ecran de pornire
50 S Health
50 Setarea notificărilor
51 Setări

Depanare

Introducere

Despre Gear Fit

Când conectați Gear Fit la dispozitivul dvs. mobil, îl puteți utiliza pentru a vizualiza jurnalele apelurilor sau pentru a seta alarme. Puteți utiliza dispozitivele mobile mai convenabil prin conectarea la diverse aplicații folosind Gear Fit. Setați-vă programul de exerciții şi gestionați-vă sănătatea prin conectarea lui Gear Fit la un dispozitiv mobil.

Pentru a conecta Gear Fit la un dispozitiv mobil, instalați **Gear Fit Manager** pe dispozitivul mobil. Căutați **Gear Fit Manager** de la **Samsung Apps** sau vizitați ***apps.samsung.com/gearfit*** pentru a-l descărca.

Conținut pachet

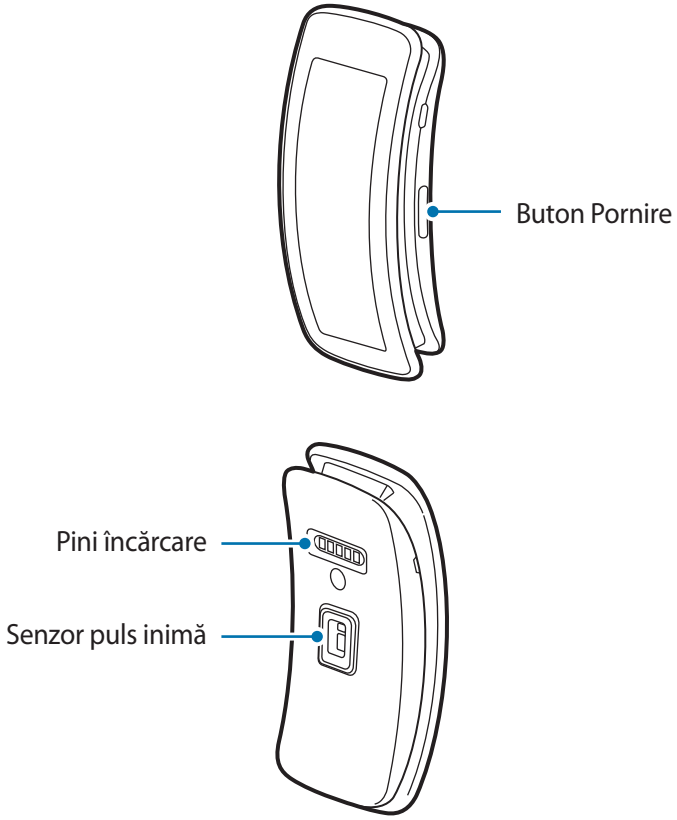
Verificați dacă în cutia produsului există următoarele articole:

- Gear Fit
- Încărcător
- Ghid de pornire rapidă

- Articolele furnizate împreună cu Gear Fit şi accesoriile disponibile pot varia în funcție de regiune sau de furnizorul de servicii.
- Articolele furnizate sunt proiectate numai pentru acest Gear Fit şi pot să nu fie compatibile cu alte dispozitive.
- Aspectul şi specificațiile pot fi modificate fără notificare prealabilă.
- Puteți achiziționa accesorii suplimentare de la distribuitorul Samsung local. Asigurați-vă că acestea sunt compatibile cu Gear Fit înainte de achiziționare.
- Alte accesorii pot să nu fie compatibile cu Gear Fit.
- Utilizați numai accesorii aprobate de Samsung. Funcționările necorespunzătoare cauzate de utilizarea accesoriilor neaprobate nu sunt acoperite de service-ul de garanție.
- Disponibilitatea tuturor accesoriilor se poate modifica în întregime în funcție de companiile producătoare. Pentru mai multe informații despre accesoriile disponibile, consultați site-ul web Samsung.

Aspectul dispozitivului

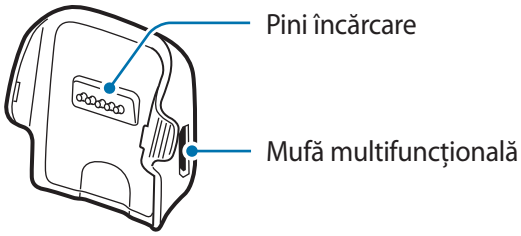
Gear Fit



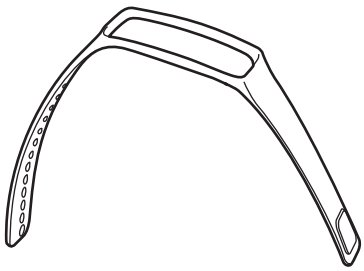
Umiditatea şi lichidele pot deteriora Gear Fit. Păstrați Gear Fit uscat.

- Nu utilizați o folie de protecție a ecranului. Nerespectarea acestei indicații cauzează funcționarea necorespunzătoare a senzorilor ecranului senzitiv.
- Nu permiteți ecranului senzitiv să intre în contact cu apa. Ecranul senzitiv poate funcționa necorespunzător în condiții de umiditate sau când este expus la apă.

Încărcător



Curea



Asigurați-vă că mențineți cureaua curată. Contactul cu agenți contaminanți, cum ar fi praful sau vopseaua, poate conduce la pătarea curelei și este posibil ca aceasta să nu poată fi curățată în totalitate.

Buton

Buton	Funcție
Pornire	• Țineți apăsat pentru a porni sau pentru a opri Gear Fit. • Apăsați pentru a vă deplasa la ecranul Ceas. • Apăsați pentru a bloca Gear Fit în ecranul Ceas. • Țineți apăsat cel puțin 7 secunde pentru a închide Gear Fit.

Menținerea rezistenței la apă şi la praf

Dispozitivul poate fi deteriorat dacă apa sau praful intră în acesta. Urmați cu atenție aceste sfaturi pentru a preveni deteriorarea dispozitivului şi pentru a menține rezistența la apă şi la praf a acestuia.

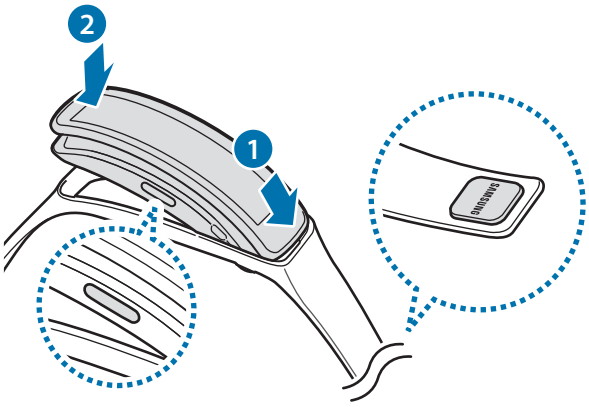
- Nu scufundați dispozitivul în apă mai adâncă de 1 m şi nu îl țineți scufundat mai mult de 30 de minute.
- Nu expuneți dispozitivul **la apă aflată în mișcare**, cum ar fi apa care curge de la robinet, valurile oceanului sau o cascadă.
- Dacă dispozitivul sau mâinile dvs. sunt ude, uscați-le complet înainte de manevrarea dispozitivului.
- **Dacă dispozitivul este expus la apă dulce, uscați-l complet cu o cârpă curată şi moale. Dacă dispozitivul este expus la orice alt lichd decât apă dulce, clătiți imediat dispozitivul şi uscați-l complet cu o cârpă curată şi moale. Nerespectarea acestor instrucțiuni poate afecta funcționalitatea sau aspectul dispozitivului.**
- **Dacă dispozitivul este scăpat sau suferă un impact**, caracteristicile de rezistență la apă şi la praf ale dispozitivului pot fi afectate.
- Ecranul senzitiv şi celelalte caracteristici pot să nu funcționeze corespunzător **dacă dispozitivul este utilizat în apă sau în alte lichide**.
- **Dispozitivul dvs. a fost testat într-un mediu controlat şi s-a demonstrat că este rezistent la apă şi praf în anumite circumstanțe (corespunde cerințelor de clasificare IP67 aşa cum sunt descrise de standardul internațional IEC 60529 - Grade de protecție asigurate prin carcase [Cod IP]; condiții de testare: 15 - 35 °C, 86 - 106 kPa, 1 metru, timp de 30 de minute). În ciuda acestei clasificări, dispozitivul dvs. nu este impermeabil la deteriorarea provocată de apă în orice condiții.**

Montarea curelei la dispozitiv

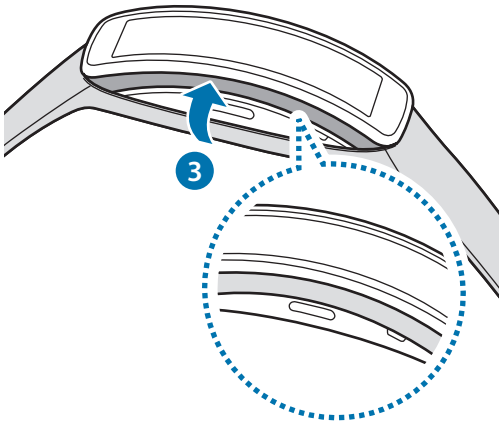
Montați cureaua furnizată la Gear Fit.

1 Introduceți ambele capete ale dispozitivului Gear Fit în orificiul de montare de pe curea.

- Mai întâi, introduceți un capăt al Gear Fit în orificiul de montare. Apoi, introduceți celălalt capăt al dispozitivului în orificiu şi trageți cureaua în acelaşi timp.

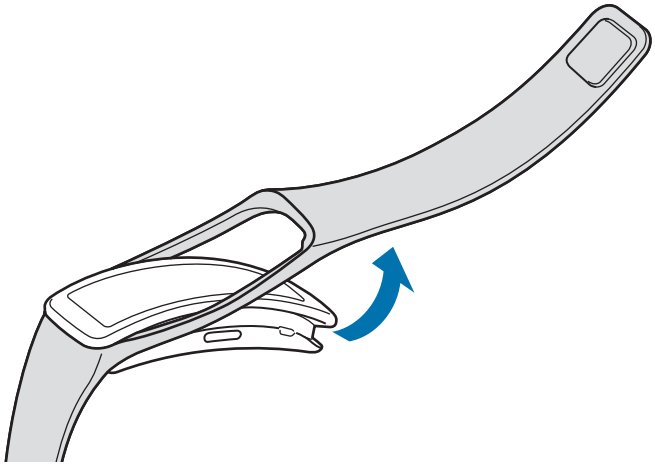


2 Asigurați-vă că Gear Fit a fost montat în siguranță în orificiul de montare şi că acesta este aliniat corespunzător cu această curea.



Deconectarea curelei

Pentru a deconecta cureaua de la Gear Fit, ridicați cureaua în sus.



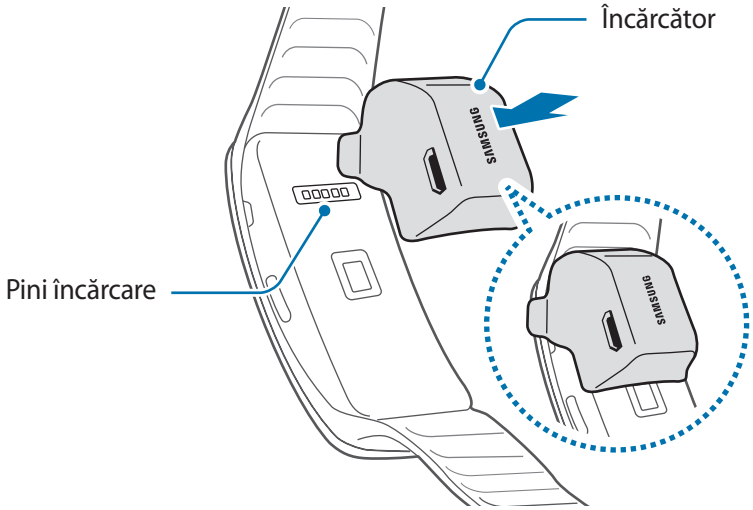
Încărcarea bateriei

Încărcați bateria înainte de a utiliza Gear Fit pentru prima dată. De asemenea, puteți utiliza un computer pentru a încărca Gear Fit conectându-le prin intermediul unui cablu USB.

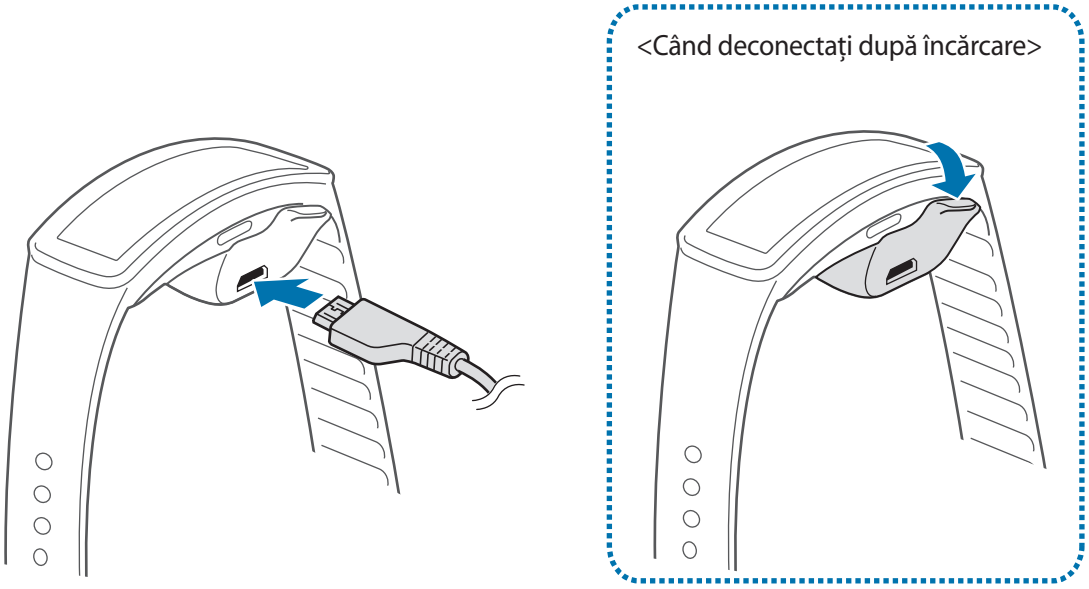
Utilizați numai încărcătoare, baterii și cabluri aprobate de Samsung. Încărcătoarele sau cablurile neomologate pot cauza explozia bateriei sau deteriorarea Gear Fit.

- Atunci când nivelul de încărcare a bateriei este scăzut, pictograma bateriei apare goală.
- Dacă bateria este descărcată complet, Gear Fit nu poate fi pornit imediat atunci când încărcătorul este conectat. Acordați bateriei descărcate câteva minute să se încarce înainte de a porni dispozitivul.
- Încărcătorul furnizat cu Gear Fit este utilizat pentru încărcarea bateriei dispozitivului. Aveți grijă să nu pierdeți încărcătorul.

1 Potriviți Gear Fit în încărcător cu pinii de încărcare orientați unii spre ceilalți.



2 Introduceți capătul mic al cablului încărcătorului în mufa multifuncțională a încărcătorului.



Conectarea necorespunzătoare a încărcătorului poate cauza deteriorarea gravă a Gear Fit. Deteriorările cauzate de utilizarea incorectă nu sunt acoperite de garanție.

- În timp ce Gear Fit se încarcă, este posibil ca ecranul senzitiv să nu funcționeze din cauza unei alimentări instabile. În acest caz, scoateți încărcătorul de la Gear Fit.
- În timpul încărcării, Gear Fit se poate încălzi. Acest lucru este normal şi nu trebuie să afecteze durata de viață sau performanțele acestuia. Dacă bateria devine mai fierbinte decât de obicei, este posibil ca încărcătorul să se oprească din încărcat.
- Dacă Gear Fit nu se încarcă în mod corespunzător, duceți Gear Fit şi încărcătorul la un Centru de Service Samsung.
- Pentru a economisi energie scoateți din priză încărcătorul atunci când nu este folosit. Încărcătorul nu are un întrerupător, astfel încât trebuie să-l deconectați de la priza electrică atunci când nu este utilizat, pentru a evita consumul de energie electrică. Încărcătorul trebuie să rămână aproape de priza electrică şi să fie accesibil cu uşurință în timpul încărcării.

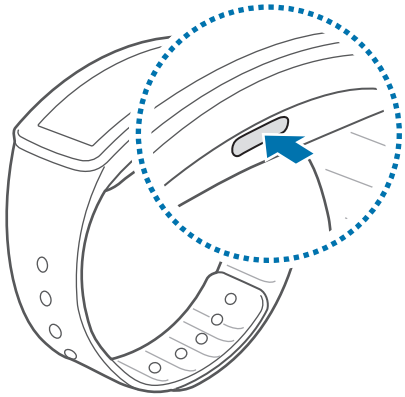
Despre utilizarea bateriei

- Timpul de funcționare a bateriei este afectat de modul de utilizare a dispozitivului şi de starea bateriei.
- Bateria este un element consumabil. Durata de viață a bateriei poate fi redusă când mai multe aplicații sau caracteristici rulează simultan. De asemenea, chiar dacă dispozitivul nu este utilizat, durata de viață a bateriei poate fi redusă.
- Bateria se consumă şi încărcarea utilă se scurtează în timp.

Pornirea şi oprirea Gear Fit

Dacă porniți Gear Fit pentru prima dată, urmați instrucțiunile de pe ecran. Instrucțiunile descriu modul de conectare a lui Gear Fit la un dispozitiv mobil şi modul de configurare al lui Gear Fit.

Țineți apăsat pe butonul Pornire timp de câteva secunde pentru a porni Gear Fit. Apare pe ecran o fereastră pop-up cu instrucțiuni care vă solicită să descărcați şi să instalați Gear Fit Manager. Puteți utiliza Gear Fit numai după ce Gear Fit Manager este instalat pe dispozitivul mobil. Consultați 'Conectarea Gear Fit la un dispozitiv mobil' pentru detalii.



Respectați toate avertismentele afişate şi indicațiile personalului oficial în zone în care utilizarea dispozitivelor fără fir este restricționată, cum este cazul avioanelor şi al spitalelor.

Pentru a opri Gear Fit, țineți apăsat pe butonul Pornire, apoi atingeți **Închidere**.

Notificări pentru utilizarea caracteristicii Bluetooth

- Pentru a evita problemele când conectați Gear Fit la celălalt dispozitiv mobil, aşezați dispozitivele aproape unul de celălalt.
- Asigurați-vă că Gear Fit şi celălalt dispozitiv Bluetooth se află în raza de conexiune Bluetooth (10 m). Distanța poate varia în funcție de mediul în care este utilizat dispozitivul.
- Asigurați-vă că nu există niciun obstacol între Gear Fit şi dispozitivul mobil conectat, inclusiv corpuri umane, pereți, colțuri sau garduri.
- Nu atingeți antena Bluetooth a dispozitivului mobil conectat.
- Bluetooth utilizează aceeaşi frecvență ca anumite produse industriale, ştiințifice, medicale şi de mică putere şi pot avea loc interferențe când realizați conexiuni în apropierea acestor tipuri de produse.

- Samsung nu este responsabilă de pierderea, interceptarea sau utilizarea necorespunzătoare a datelor trimise sau primite prin caracteristica Bluetooth.
- Asigurați-vă întotdeauna că distribuiți şi primiți date de la dispozitive de încredere şi securizate în mod adecvat. Dacă între dispozitive există obstacole, distanța de operare se poate reduce.
- Unele dispozitive, în special cele care nu sunt testate sau aprobate de Bluetooth SIG, pot fi incompatibile cu Gear Fit.
- Nu utilizați caracteristica Bluetooth în scopuri ilegale (de exemplu, efectuarea de copii piratate ale fişierelor sau interceptarea ilegală a convorbirilor telefonice în scopuri comerciale).

  Samsung nu este responsabil pentru repercusiunea utilizării ilegale a caracteristicii Bluetooth.

Conectarea Gear Fit la un dispozitiv mobil

Instalați Gear Fit Manager pe dispozitivul mobil şi conectați Gear Fit la dispozitiv prin Bluetooth.

Nu puteți instala Gear Fit Manager pe dispozitivele mobile care nu acceptă sincronizarea Gear Fit. Asigurați-vă că dispozitivul mobil este compatibil cu Gear Fit.

1 **Gear Fit** Porniți Gear Fit.

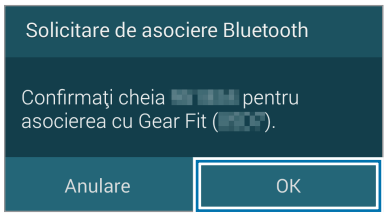
2 **Gear Fit** Citiți informațiile despre descărcare în fereastra pop-up şi atingeți ›. Apar detaliile despre modelul Gear Fit.

3 **Dispozitiv mobil** Descărcați **Gear Fit Manager** de la **Samsung Apps**. De asemenea, puteți vizita ***apps.samsung.com/gearfit*** pentru a descărca **Gear Fit Manager**.

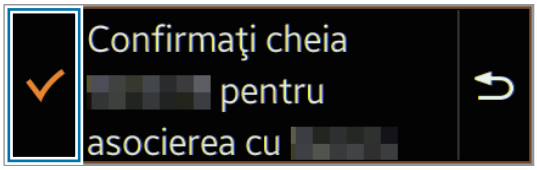
4 **Dispozitiv mobil** Pe ecranul de Aplicații, atingeți **Gear Fit Manager**.

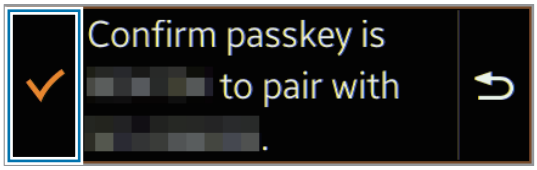
5 **Dispozitiv mobil** Selectați numele modelului Gear Fit (de ex. Gear Fit (0000)) care apare în Pasul 2.

6 **Dispozitiv mobil** Când apare fereastra **Solicitare de asociere Bluetooth**, atingeți **OK**.



Gear Fit Când apare fereastra de conectare, atingeți ✓.





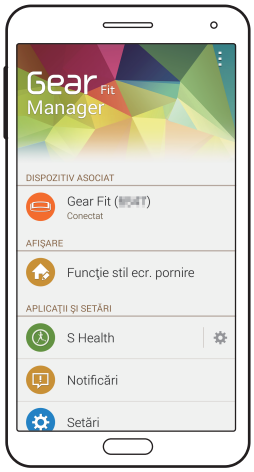
Limba afișată poate să difere în funcție de regiune sau de furnizorul de servicii.

7 **Dispozitiv mobil** Fereastra **Instalare** se deschide.

Fereastra **Instalare** poate să nu apară în funcție de versiunea de software.

8 **Dispozitiv mobil** Citiți și acceptați termenii și condițiile și urmați instrucțiunile de pe ecran.

- Gear Fit Manager se lansează pe dispozitivul mobil.



- Ghidul aplicației Gear Fit Manager se deschide.
- Puteți regla configurarea pentru Gear Fit în Gear Fit Manager.

9 **Gear Fit** Selectați mâna preferată și atingeți ✓.

10 **Gear Fit** Citiți informațiile de pe ecran despre pedometru și atingeți ✓.

- Când dispozitivele sunt conectate, ecranul ceas apare pe Gear Fit.

- Metodele de conectare și capturile de ecran pot varia în funcție de tipul dispozitivului și de versiunea de software a acestuia.
- **Când conectați Gear Fit la un alt dispozitiv mobil**

  Dacă doriți să conectați Gear Fit la un dispozitiv mobil nou achiziționat sau la un alt dispozitiv mobil pentru prima dată, resetați-l. Resetarea va șterge datele din memorie. După resetare, puteți conecta Gear Fit la un alt dispozitiv mobil.

Dacă bateria Gear Fit este complet descărcată, încărcați-o înainte de a conecta Gear Fit la dispozitivul mobil. Nu conectați Gear Fit la un alt dispozitiv mobil. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate cauza pierderea datelor.

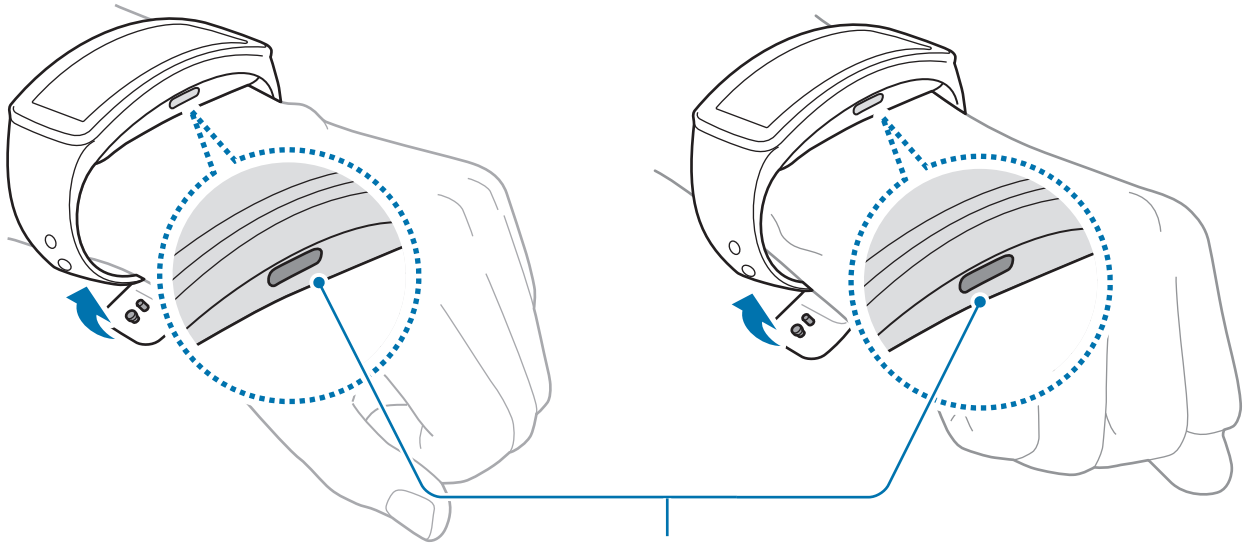
Modul de purtare a dispozitivului Gear Fit

Deschideți clama şi potriviți cureaua la încheietura mâinii cu ajutorul suportului de fixare. Când măsurați pulsul inimii, purtați dispozitivul strâns în jurul brațului inferior exact deasupra încheieturii mâinii. Consultați 'Modul de purtare a Gear Fit' pentru detalii.

Nu îndoiți excesiv cureaua. Nerespectarea acestei indicații poate deteriora dispozitivul.

<Când purtați dispozitivul la încheietura mâinii stângi>

<Când purtați dispozitivul la încheietura mâinii drepte>



Configurați Gear Fit pentru încheietura mâinii la care îl veți purta.

- Setați purtarea dispozitivului Gear Fit la încheietura mâinii stângi, atingeți **Setări** → **Afișare** → **Purtat pe** → **Stânga**.
- Setați purtarea dispozitivului Gear Fit la încheietura mâinii drepte, atingeți **Setări** → **Afișare** → **Purtat pe** → **Dreapta**.

- Pentru a schimba setarea pentru încheietura mâinii la care purtați dispozitivul, urmați instrucțiunile pentru încheietura mâinii la care veți purta dispozitivul.
- Dacă butonul pornire nu este orientat spre mâna dvs. sau dispozitivul este configurat pentru cealaltă mână, ecranul nu va fi afişat corespunzător.

Blocarea şi deblocarea dispozitivului Gear Fit

Atunci când nu este utilizat, blocați Gear Fit pentru a preveni orice operațiune nedorită. Apăsând pe butonul Pornire opriți ecranul Ceas de pe ecran şi puneți Gear Fit în modul blocare. Gear Fit se blochează automat dacă nu este utilizat pentru o anumită perioadă.

Apăsați pe butonul Pornire pentru a debloca Gear Fit.

Reglarea luminozității ecranului

Puteți regla luminozitatea ecranului pe Gear Fit pentru a se potrivi mediului în care vă aflați.

- Atingeți ecranul de două ori rapid cu două degete, apoi atingeți ⊕ sau ⊖ pentru a regla luminozitatea.
- Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Afişare** → **Luminoz.**, apoi reglați luminozitatea.

În condiții de lumină puternică, cum ar fi lumina directă a soarelui, puteți seta luminozitatea ecranului lui Gear Fit la maxim pentru a utiliza **Mod Exterior**. Dacă ecranul rămâne oprit timp de 5 minute, modul exterior este resetat automat la setările implicite.

Noțiuni de bază

Vizualizarea stării conexiunii dispozitivului mobil şi bateriei

Derulați la stânga sau la dreapta pe ecranul Acasă şi atingeți **Setări**. Următoarele pictograme oferă informații despre starea Gear Fit. Aceste pictograme apar în partea stângă a ecranului.

Pictogramă	Semnificație
	Dispozitiv mobil conectat
	Dispozitiv mobil deconectat
	Nivel de energie a bateriei

Utilizarea ecranului senzitiv

Folosiți numai degetele pentru utilizarea ecranului senzitiv.

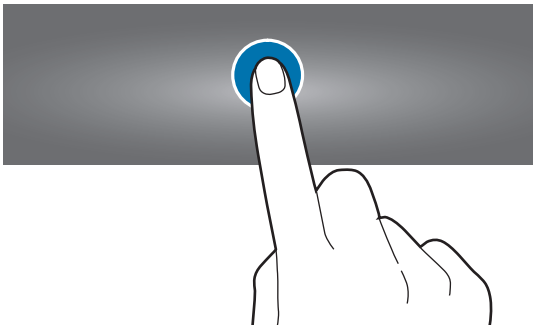
- Nu permiteți intrarea în contact a ecranului senzitiv cu alte dispozitive electrice. Descărcările electrostatice pot determina o funcționare necorespunzătoare a ecranului senzitiv.
- Pentru a evita deteriorarea ecranului senzitiv, nu îl atingeți cu obiecte ascuțite şi nu aplicați o forță excesivă pe acesta cu vârful degetelor.

- Gear Fit poate să nu recunoască introducerile tactile aproape de marginile ecranului, care sunt în afara zonei de introducere tactilă.
- Lăsarea ecranului senzitiv în repaus pentru perioade îndelungate poate duce la imagini remanente (ecran persistent) sau la imagini fantomă. Opriți ecranul senzitiv atunci când nu utilizați Gear Fit.

Gesturi

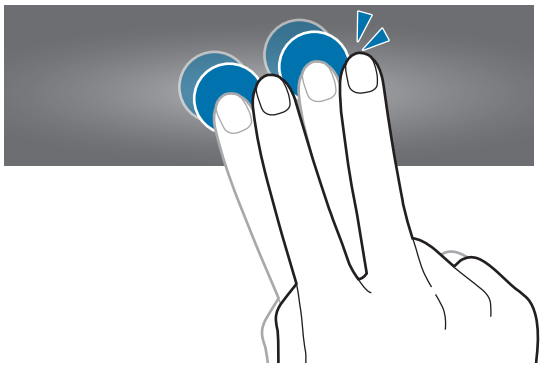
Atingere

Pentru a deschide o aplicație, pentru a selecta un element din meniu sau pentru a apăsa un buton de pe ecran, atingeți-l cu degetul.



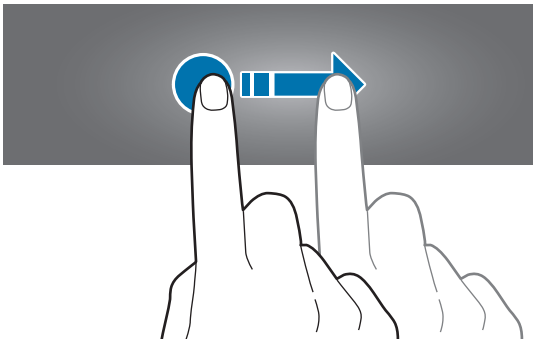
Atingere de două ori

În timp ce utilizați Gear Fit, atingeți de două ori oriunde pe ecran cu două degete pentru a accesa panoul de control al luminozității. De asemenea, vizualizați pictogramele indicatoare şi nivelul bateriei rămase.



Deplasare rapidă

Deplasați rapid la stânga sau la dreapta pe ecranul Acasă sau pe ecranul de Aplicații pentru a vedea alt panou.



Vizualizarea ecranului Acasă

Vizualizați ecranul Acasă al lui Gear Fit atunci când îl conectați la dispozitivul mobil. Acesta afişează ceasul, widgeturile, comenzile rapide ale aplicațiilor etc.

Ecranul Acasă poate avea mai multe panouri. Pentru a vizualiza celelalte panouri, derulați la stânga sau la dreapta.

- Conectați Gear Fit la dispozitivul mobil după achiziționare, pentru setarea corectă a orei.
- Ora poate să nu fie precisă dacă Gear Fit este oprit sau bateria este descărcată. Reconectați dispozitivul mobil pentru setarea corectă a orei.

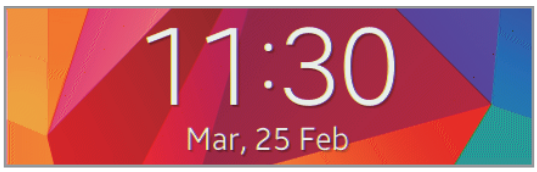
Panourile ecranului Acasă

Aplicațiile disponibile şi aranjamentul aplicațiilor pot varia în funcție de versiunea de software.

Număr	Aplicație sau caracteristică
1	**Temporizator** Utilizați Gear Fit ca un temporizator pentru numărătoare inversă. **Cronometru** Măsurați şi înregistrați durata timpului scurs. **Somn** Monitorizați tiparele de somn şi înregistrați cât dormiți.
2	**Pedometru** Setați un obiectiv şi măsurați paşii efectuați. **Antrenament** Setați obiectivele pentru exerciții şi măsurați rezultatele şi caloriile arse. **Puls** Măsurați şi înregistrați pulsul inimii.
3	**Ceas** Vizualizați data şi ora curentă.
4	**Notificări** Fiți la curent cu o varietate de evenimente, cum ar fi mesajele noi, e-mailurile sau apelurile pierdute, primite pe dispozitivul mobil conectat. • Puteți primi până la 100 de notificări pe Gear Fit. După atingerea numărului maxim, notificările vor fi şterse în ordine de la cele mai vechi. **Controler media** Lansați playerul media pe dispozitivul mobil conectat şi controlați redarea cu ajutorul Gear Fit. **Setări** Configurați Gear Fit setând elemente, cum ar fi fundalul ceasului, setările pentru afişare şi caracteristica Bluetooth.
5	**Găsiți dispoz. meu** Găsiți dispozitivul conectat.

Utilizarea ecranului Ceas

În timp ce utilizați Gear Fit, apăsați pe butonul Pornire pentru a reveni la ecranul Ceas.



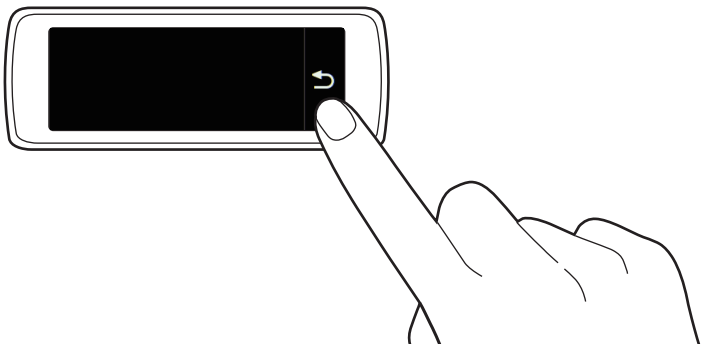
Utilizarea aplicațiilor

Gear Fit poate rula o varietate de aplicații. Pe ecranul Acasă sau pe ecranul de Aplicații, atingeți o comandă rapidă sau pictograma unei aplicații pentru a o deschide.

Pe ecranul de Aplicații, derulați la stânga sau la dreapta pentru a vizualiza toate aplicațiile instalate pe Gear Fit.

Revenirea la pagina anterioară

Pentru a reveni la pagina anterioară, atingeți în timp ce utilizați aplicațiile.



Afişarea apelurilor primite

Când dispozitivul mobil conectat primeşte un apel, acesta poate fi afişat pe Gear Fit. Afişaţi apelul pentru a-l respinge şi trimiteţi un mesaj de respingere.

Pentru a respinge un apel, atingeţi atunci când primiţi apelul şi glisaţi-l la stânga.

Pentru a respinge un apel şi trimite un mesaj de respingere, atingeţi atunci când primiţi apelul şi glisaţi-l la dreapta.

Nu puteţi utiliza Gear Fit pentru conversaţii telefonice sau pentru a efectua apeluri.

Utilizarea notificărilor

Fiţi la curent cu o varietate de evenimente, cum ar fi mesajele noi, e-mailurile sau apelurile pierdute, primite pe dispozitivul mobil conectat.

- Puteţi primi până la 100 de notificări pe Gear Fit. După atingerea numărului maxim, notificările vor fi şterse în ordine pornind de la cele mai vechi.
- Dacă un mesaj include un text mai lung sau ataşamente, verificaţi detaliile mesajului pe dispozitivul mobil conectat.

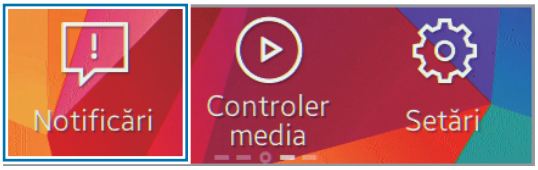
Verificarea notificărilor

Verificarea imediată a notificărilor

Când este primită o notificare, informaţiile despre aceasta, cum ar tipul şi ora la care este primită, apar pe ecran. Când apare o notificare, atingeţi-o pentru a vizualiza detaliile. Un exemplu de notificare pentru un e-mail este ilustrat în imaginea de mai jos:

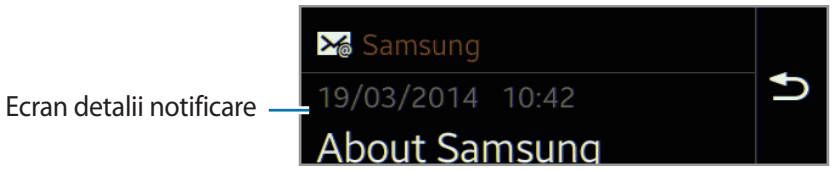
Verificarea notificărilor mai târziu

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Notificări**.



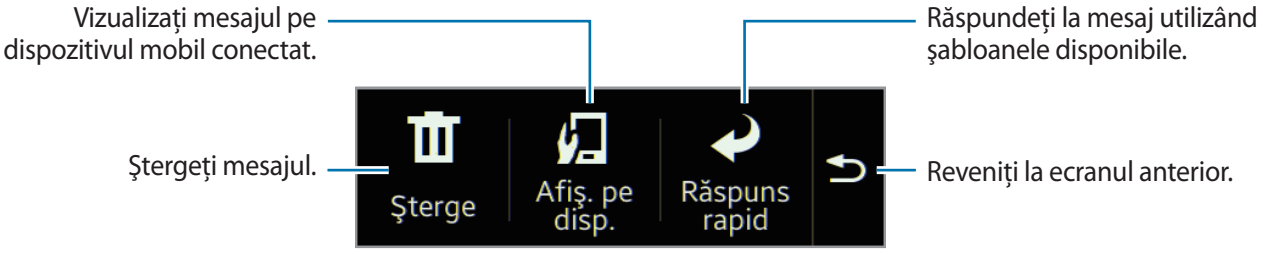
2 Selectați un tip de notificare.

3 Selectați o notificare pentru a vizualiza detaliile.

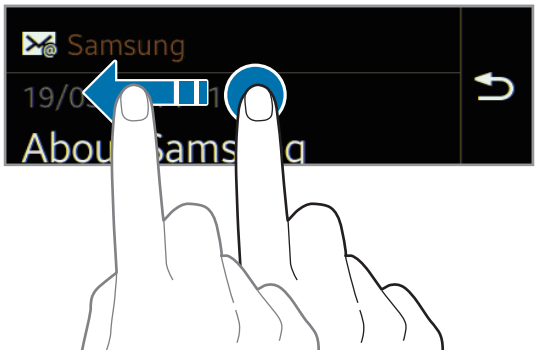


4 În vizualizarea detaliată a notificărilor, derulați în jos pentru a utiliza caracteristici suplimentare.

Puteți șterge notificări, afișa mesajul pe dispozitivul mobil sau răspunde la mesaj.



5 Derulați la stânga pentru a vizualiza mesajele anterioare.



- Puteți primi notificări pe Gear Fit pentru elementele selectate. În Gear Fit Manager, atingeți **Notificări** → **NOTIFICĂRI GEAR** sau **NOTIFICĂRI GENERALE**, apoi bifați elementele pentru a le selecta.
- Dacă setați **Notificări** → **Limitare notificări** pe Gear Fit Manager, nu veți putea vizualiza anumite notificări pe Gear Fit. Când **Limitare notificări** este setată, încă puteți vizualiza notificările pentru apelurile primite şi alarme pe Gear Fit.
- Dacă setați **Notificări** → **Păstrați ecranul oprit** pe Gear Fit Manager, Gear Fit primeşte notificările când ecranul s-a oprit.

Actualizarea Gear Fit

Gear Fit poate fi actualizat la cea mai recentă versiune de software. Vizitați site-ul web Samsung pentru a actualiza software-ul pentru Gear Fit.

Actualizarea cu Samsung Kies

Descărcați cea mai recentă versiune Samsung Kies de pe site-ul web Samsung. Lansați Samsung Kies şi conectați Gear Fit la computer. Samsung Kies recunoaşte automat Gear Fit şi afişează actualizările disponibile într-o casetă de dialog, dacă acestea există. Faceți clic pe butonul Actualizare în caseta de dialog pentru a începe actualizarea. Consultați site-ul web Samsung pentru detalii privind modul de actualizare.

1 Faceți clic pe **Actualizare** în caseta de dialog pentru a începe procesul de actualizare.

Dacă nu apare automat o casetă de dialog, faceți clic pe Gear Fit în lista de **Dispozitive conectate**, apoi faceți clic pe **Actualizare firmware**.

2 Urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza procesul de actualizare.

Când actualizarea este finalizată, apare un mesaj de finalizare pe ecran şi Gear Fit se resetează automat.

- Verificați starea bateriei Gear Fit înainte de actualizarea software-ului. Încărcați bateria complet înainte de actualizarea software-ului.
- Nu opriți computerul sau deconectați cablul USB în timp ce Gear Fit se actualizează.
- În timpul actualizării dispozitivului Gear Fit, nu conectați alte dispozitive media la computer. Această acțiune poate influența procesul de actualizare.
- În timpul actualizării dispozitivului Gear Fit, nu lansați alte aplicații pe computer și nu îl utilizați. Nerespectarea acestei indicații poate conduce la supraîncărcarea computerului.
- Dacă pierdeți conexiunea cu Internetul în timpul actualizării software-ului, verificați conectarea corespunzătoare a cablului LAN. Apoi, încercați din nou.
- Actualizările firmware-ului vor continua numai atunci când Gear Fit este conectat corespunzător cu computerul. Atunci când Gear Fit este conectat corespunzător, şi numele modelul Gear Fit apar în stânga ecranului Samsung Kies.

Dacă este disponibilă o actualizare a software-ului Gear Fit în Gear Fit Manager, va apărea o notificare pe dispozitivul mobil atunci când acestea este conectat la Gear Fit. Urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza procesul de actualizare. Puteți actualiza cu uşurință Gear Fit la cea mai recentă versiune printr-o conexiune Bluetooth.

Aplicații

Temporizator

Folosiți această aplicație pentru a utiliza Gear Fit ca un temporizator pentru numărătoare inversă.

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Temporizator**.

2 Setați durata, apoi atingeți ▶.

Glisați ✕ la dreapta atunci când timpul a expirat.

Cronometru

Utilizați această aplicație pentru a măsura durata timpului scurs.

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Cronometru**.

2 Atingeți ▶ pentru a cronometra un eveniment.

- ⏱ : Înregistrați timpii turului.
- ⏸ : Terminați cronometrarea.
- ↻ : Ştergeți înregistrările timpilor turului.

Aplicații pentru gestionarea sănătății

Utilizați aplicațiile Pedometru, Somn, Antrenament și Puls pentru a vă monitoriza și gestiona sănătatea și condiția fizică.

Când Gear Fit este sincronizat cu o aplicație S Health compatibilă, puteți utiliza caracteristici suplimentare. Caracteristicile suplimentare includ verificarea condiției fizice şi înregistrările exercițiilor etc.

Pedometru, Somn, Antrenament și Puls sunt destinate numai în scopuri: recreative, bunăstare și condiție fizică şi nu sunt destinate pentru diagnostic medical. Înainte de utilizarea acestor aplicații, citiți instrucțiunile cu atenție. Consultați un medic profesionist dacă experimentați vreo problemă de sănătate sau dacă aveți nevoie de asistență medicală.

Înainte de începerea exercițiilor

Această aplicație poate fi utilizată pentru a monitoriza activitatea dvs. fizică. În timp ce activitatea fizică moderată, cum ar fi mersul în pas vioi, este sigură pentru majoritatea persoanelor, experții în sănătate sugerează să vorbiți cu medicul dvs. înainte de a începe un program de exerciții, în special dacă aveți una din următoarele condiții:

- Boală de inimă
- Astm sau boală de plămâni
- Diabet, boală de ficat sau de rinichi
- Artrită

Trebuie să vă consultați medicul dacă aveți simptome care sugerează boală de inimă, de plâmâni, sau o altă boală gravă, cum ar fi:

- Durere sau disconfort în piept, gât, maxilar sau brațe, în timpul activității fizice.
- Amețeală sau pierderea cunoştinței.
- Dificultăți de respirație la efort uşor sau în repaus, sau când sunteți întins în pat sau mergeți la culcare.
- Inflamarea gleznei, în special noaptea.
- Un murmur cardiac sau un puls rapid şi pronunțat.
- Durere musculară atunci când urcați scări sau un deal şi care se manifestă atunci când vă odihniți.

Colegiul American de Medicină Sportivă recomandă să vă consultați medicul înainte de a vă angaja în exerciții energice, dacă se aplică două sau mai multe din următoarele aspecte:

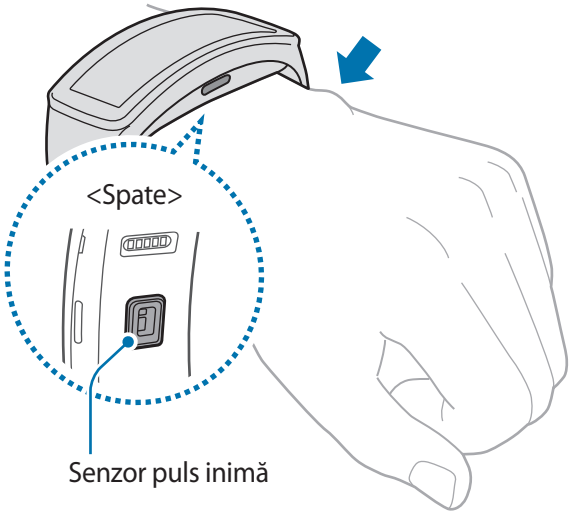
- Sunteți bărbat cu vârsta peste 45 de ani sau femeie cu vârsta peste 55 de ani.
- Aveți un istoric în familie de boli cardiace manifestate înainte de vârsta de 55 de ani.
- Ați fumat sau ați renunțat la fumat în ultimele șase luni.
- Nu aveți activitate fizică de trei luni sau mai mult.
- Sunteți supraponderal sau obez.
- Aveți hipertensiune arterială sau colesterol mărit.
- Aveți toleranță alterată la glucoză, numită și prediabet.

Când sunteți nesigur - Verificați

Dacă nu sunteți sigur de starea sănătății dvs., aveți mai multe probleme de sănătate, sau sunteți însărcinată, trebuie să vorbiți cu medicul dvs. înainte de a începe un nou program de exerciții. Colaborarea cu medicul dvs. este un mod bun de a planifica un program de exerciții care este corect și sigur pentru dvs. Considerați acest lucru primul pas pe calea dvs. către condiția fizică dorită.

Modul de purtare a Gear Fit

Când măsurați pulsul inimii, purtați Gear Fit confortabil pe brat deasupra încheieturii mâinii, după cum este înfățișat în figura de mai jos. Nu prindeți Gear Fit prea stâns.



- Precizia senzorului pentru pulsul inimii poate fi diminuată în funcție de condițiile de măsurare şi de mediul ambiant.
- Utilizați caracteristica HR numai pentru măsurarea pulsului.
- Nu vă uitați direct în luminile senzorului pentru înregistrarea pulsului. Nerespectarea acestei instrucțiuni vă poate afecta vederea. Asigurați-vă că niciun copil nu se uită în lumini.
- Temperaturile ambientale scăzute pot afecta măsurarea, în timpul iernii sau pe vreme rece, mențineți-vă caldă temperatura corpului atunci când vă verificați pulsul.
- Efectuați măsurătorile pulsului inimii când stați aşezat şi relaxat. Nu mișcați corpul în timpul măsurării pulsului inimii. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate duce la înregistrarea unui puls al inimii incorect.
- Dacă obțineți o valoare care este foarte diferită de pulsul aşteptat, odihniți-vă timp de 30 de minute şi apoi măsurați-l din nou.
- Fumatul sau consumul de alcool înainte de realizarea măsurărilor poate duce la înregistrarea unui puls al inimii diferit față de cel normal.
- Nu vorbiți, căscați sau inspirați adânc în timpul realizării măsurătorilor. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate duce la înregistrarea unui puls al inimii incorect.
- Din cauza faptului că senzorului pentru pulsul inimii utilizează lumina pentru a aproxima pulsul, precizia acestuia poate varia din cauza factorilor fizici care afectează absorbția şi reflectarea luminii, cum ar fi circulația sângelui/tensiunea arterială, starea pielii şi locația şi densitatea vaselor sanguine. În plus, dacă pulsul este foarte mărit sau foarte scăzut, măsurătorile pot să fie incorecte.
- În cazul utilizatorilor cu încheieturi subțiri se pot obține măsurări incorecte ale pulsului atunci când dispozitivul nu este strâns, cauzând reflectarea neuniformă a luminii. Dacă măsurarea pulsului nu funcționează adecvat, reglați poziția senzorului pentru pulsul inimii al dispozitivului la dreapta, la stânga, în sus sau în jos, sau porniți dispozitivul astfel încât senzorul pentru pulsul inimii să stea strâns de interiorul încheieturii mâinii.
- Dacă senzorul pentru pulsul inimii este murdar, ştergeți senzorul şi încercați din nou. Obstacolele între cureaua dispozitivului şi încheietura mâinii, cum ar fi părul, murdăria sau alte obiecte, pot împiedica lumina să se reflecte uniform. Asigurați-vă că îndepărtați obstacolele de acest fel înainte de utilizare.
- Dacă dispozitivul devine fierbinte la atingere, scoateți-l până când se răceşte. Expunerea îndelungată a pielii la o suprafață fierbinte a dispozitivului poate provoca arsura pielii.

Somn

Utilizați această aplicație pentru a vă monitoriza tiparele de somn şi pentru a înregistra cât de mult dormiți prin detectarea mişcărilor corpului în timpul somnului. Puteți transfera înregistrările către dispozitivul mobil conectat.

Înainte de utilizarea acestei aplicații

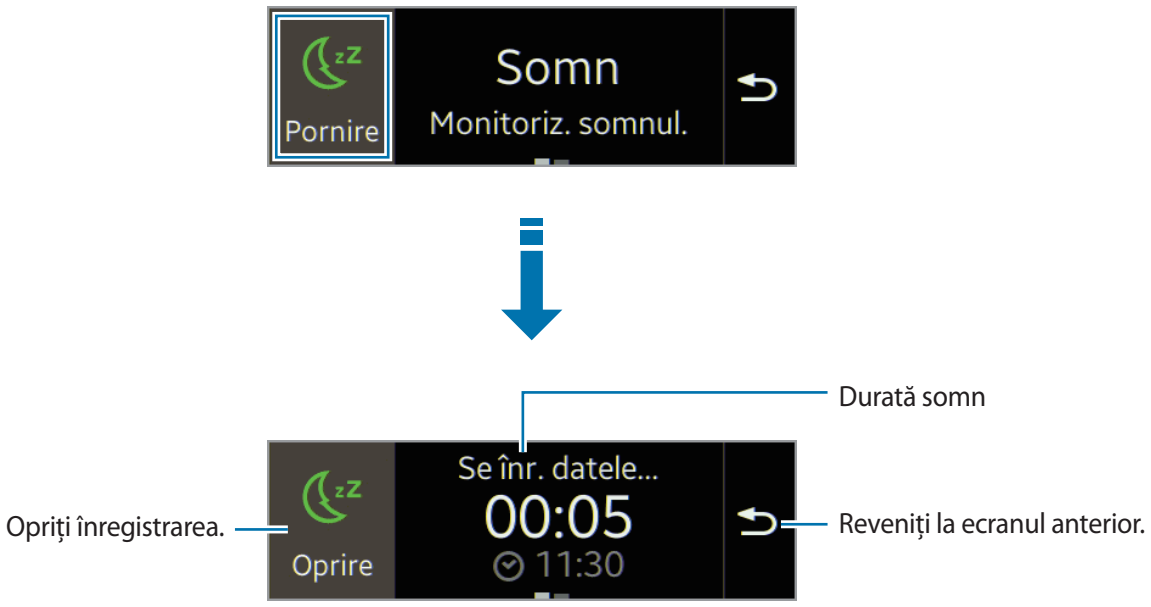
- Dacă tocmai ați cumpărat sau resetat Gear Fit, citiți informațiile de pe ecran despre aplicație.
- Aplicația Somn vă monitorizează durata somnului şi mişcările corpului în timp ce dormiți.
- Pentru a înregistra în timp ce dormiți, atingeți butonul Pornire atunci când vă culcați şi atingeți butonul Oprire atunci când vă treziți.
- Aplicația Somn poate înregistra mai multe cicluri de somn în intervalul unei perioade de 24 de ore. Toată durata somnului pe care aplicația o detectează în intervalul perioadei desemnate este înregistrată ca perioada totală de somn.

Înregistrarea duratei somnului

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Somn**.

2 Atingeți **Pornire**.

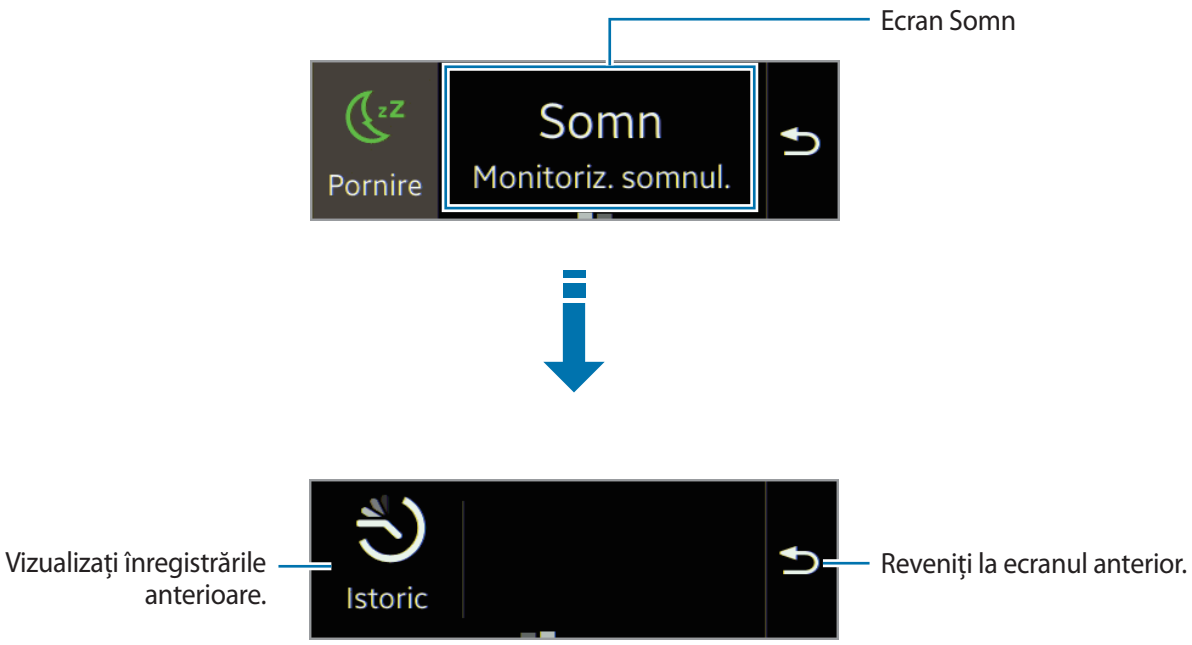
Durata somnului este afişată pe ecran atunci când porneşte înregistrarea somnului.



3 Atingeți **Oprire** → ✓ pentru a opri înregistrarea.

Utilizarea caracteristicilor suplimentare

Pentru a utiliza caracteristicile suplimentare, derulați la stânga pe ecranul Somn.



Pedometru

Pe ecranul pentru numărătoarea paşilor, porniți pedometrul pentru a număra paşii şi pentru a vizualiza distanța parcursă şi caloriile arse.

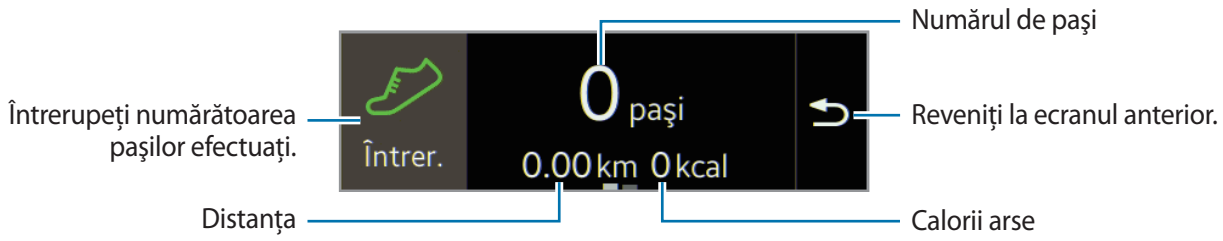
Înainte de utilizarea acestei aplicații

Pedometrul începe să contorizeze automat paşii atunci când Gear Fit este conectat la dispozitivul mobil.

Numărarea paşilor

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Pedometru**.

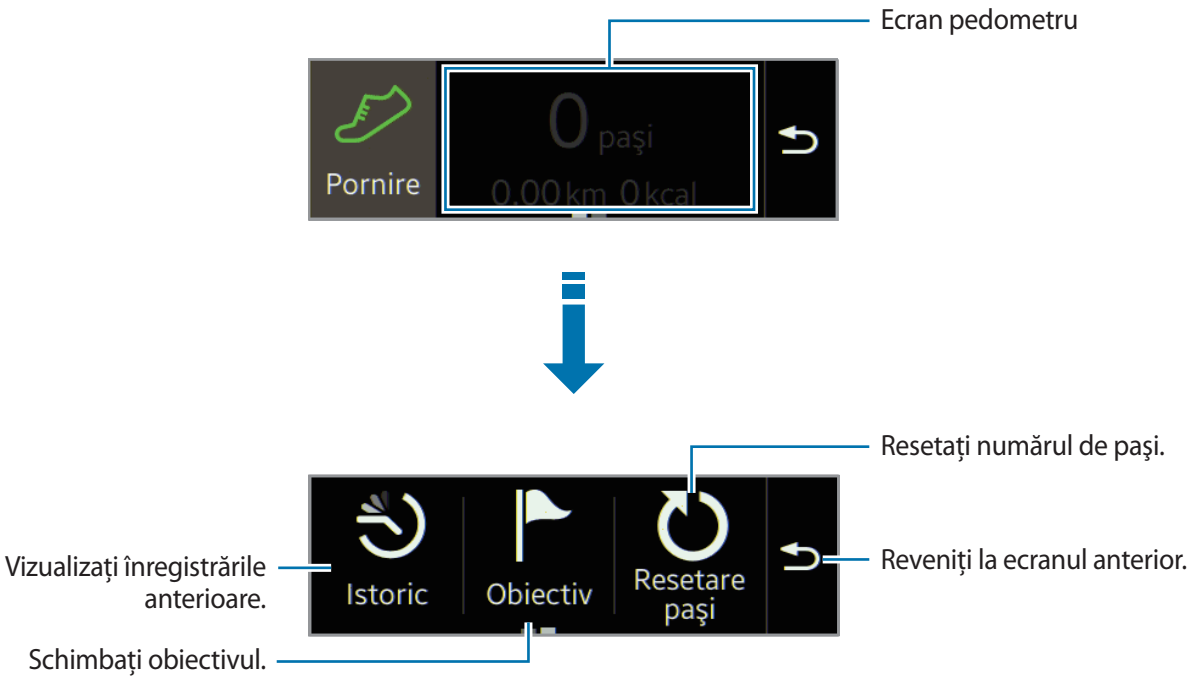
Puteți vizualiza informații, cum ar fi numărătoarea paşilor şi caloriile arse, pe ecran.



2 Atingeți **Întrer.** pentru a opri contorizarea.

Utilizarea caracteristicilor suplimentare

Derulați la stânga pe ecranul pedometrului pentru a utiliza caracteristici suplimentare.



- Este posibil să experimentați o scurtă întârziere în timp ce pedometrul monitorizează pașii și apoi afișează numărătoarea pașilor dvs.
- Distanța parcursă poate diferi față de distanța reală din cauza pașilor inegali, mersului pe loc și a mersului în cerc.
- Dacă utilizați pedometrul în timp ce călătoriți cu mașina sau cu trenul, vibrațiile pot afecta numărarea.
- Numai înregistrările din ultimele treizeci de zile sunt salvate. Puteți vizualiza date anterioare pe dispozitivul mobil în care este instalată aplicația S Health.

Antrenament

Utilizați această aplicație pentru a seta obiectivele pentru dietă şi calorii şi pentru a planifica programul antrenamentului. Vizualizați antrenamentul efectuat în ziua respectivă şi comparați-l cu obiectivul pe care vi l-ați stabilit. De asemenea, puteți înregistra rezultatele antrenamentului într-un jurnal.

Caracteristica GPS a dispozitivului mobil conectat este utilizată pentru a verifica informațiile, cum ar fi altitudinea şi viteza, atunci când mergeți pe bicicletă sau pe jos. Asigurați-vă că Gear Fit şi dispozitivul mobil sunt conectate permanent în timpul utilizării acestei caracteristici.

În condiții de vreme rece

- Evitați utilizarea dispozitivului pe vreme rece. Dacă este posibil, utilizați dispozitivul în medii de interior.
- Dacă utilizați dispozitivul în medii de exterior pe vreme rece, acoperiți Gear Fit înainte de a-l utiliza.
- Măsurați pulsul inimii înainte de a începe antrenamentul. Dacă măsurați pulsul inimii în timpul antrenamentului, măsurătorile pot să fie incorecte.
- Dacă tocmai ați cumpărat sau resetat Gear Fit, citiți informațiile de pe ecran despre aplicație şi creați-vă profilul. Atunci când creați un profil, puteți să vă înregistrați pulsul maxim al inimii automat sau manual.

  Pulsul maxim al inimii este cel mai rapid puls al inimii pe care îl poate atinge o persoană prin intermediul exercițiului. Dacă ştiți deja valoarea pulsului maxim al inimii, introduceți-o manual. Dacă dispozitivul este setat să înregistreze automat pulsul inimii, Gear Fit îl va calcula utilizând formula '210–0,65 x vârsta'.

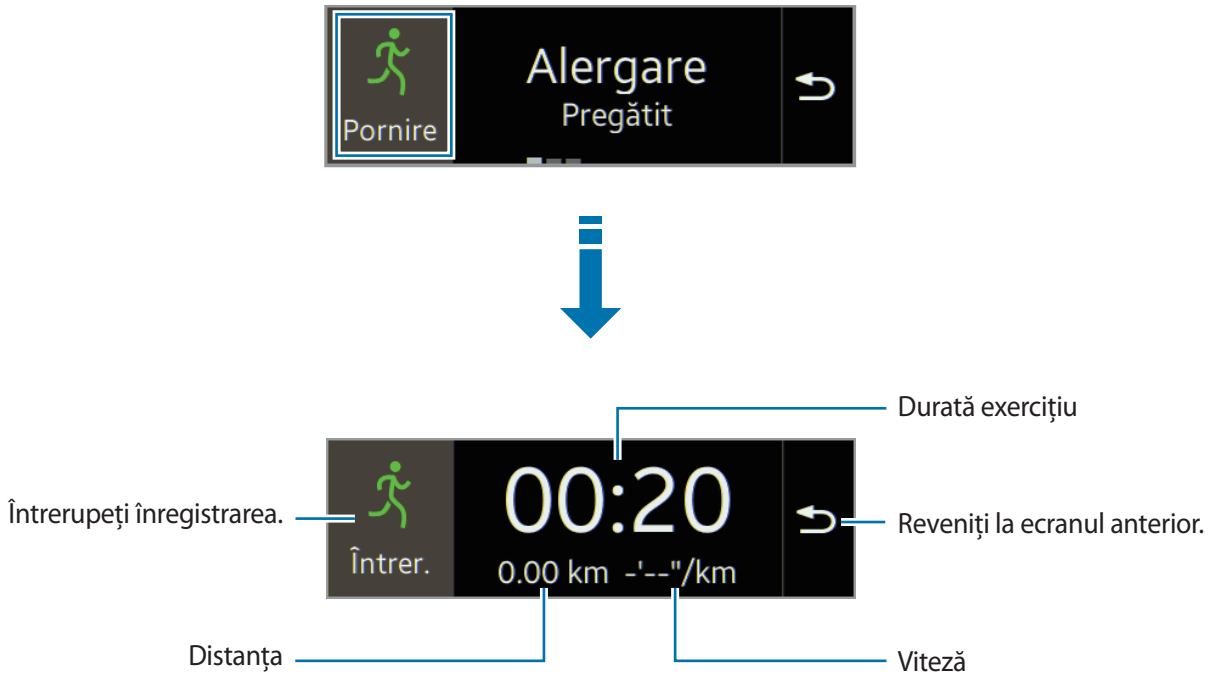
Monitorizarea informațiilor despre antrenament

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Antrenament**.

2 Selectați un tip de exercițiu pentru monitorizare. Puteți selecta din **Alergare**, **Mers**, **Ciclism**, sau **Plimbare**.

3 Atingeți **Pornire** pentru a începe monitorizarea.

Puteți vizualiza informații, cum ar fi durata exercițiului și distanța, pe ecran.



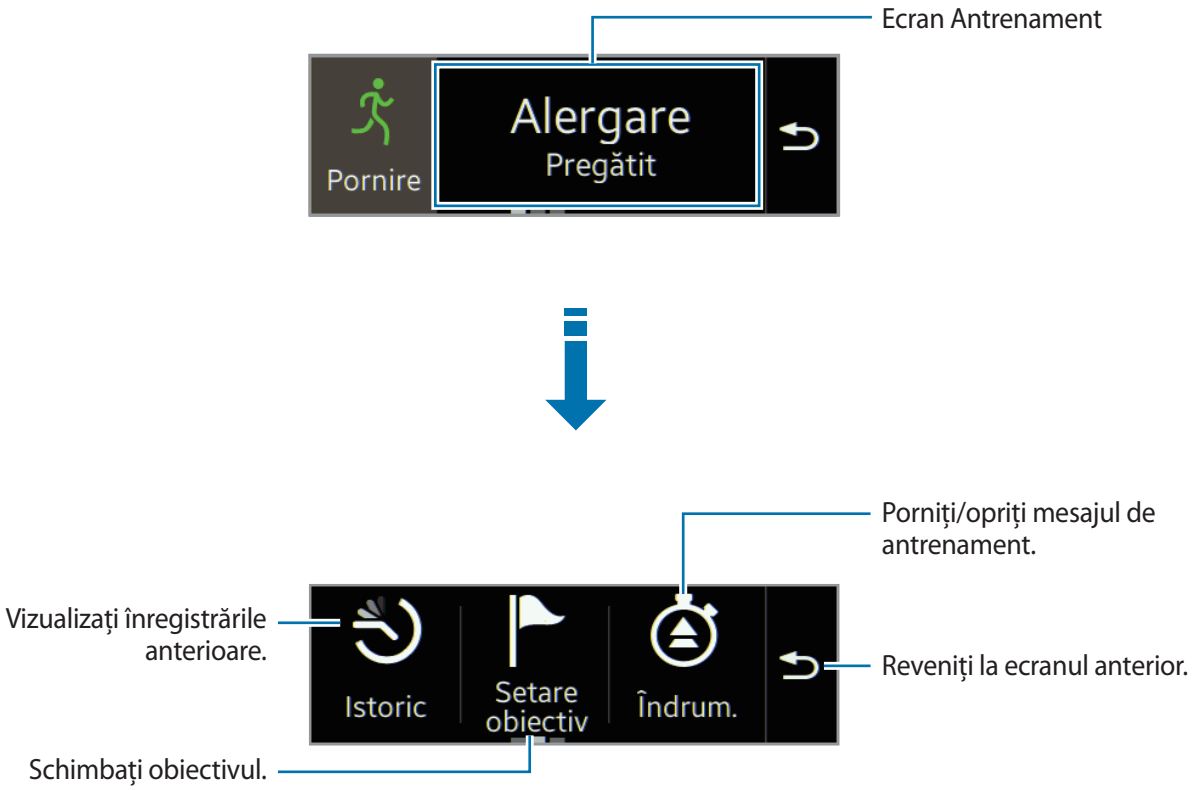
4 Atingeți **Întrer.** → **Oprire** pentru a opri informațiile despre exercițiu.

Înregistrările exercițiului apar pe ecran.

5 Derulați în sus sau în jos pentru a vizualiza înregistrările.

Utilizarea caracteristicilor suplimentare

Derulați la stânga pe ecranul de antrenament pentru a utiliza caracteristici suplimentare.



- Pentru a vizualiza mai multe caracteristici suplimentare, derulați la stânga pe ecranul caracteristicilor suplimentare.
- Numai înregistrările din ultimele treizeci de zile sunt salvate. Puteți vizualiza date anterioare pe dispozitivul mobil în care este instalată aplicația S Health.

Utilizarea caracteristicii Antrenament în timpul efectuării exercițiilor în modul alergare

Utilizați caracteristica de antrenament personalizat pentru a face exerciții în siguranță și în mod eficient. Veți primi recomandări pentru antrenament în timp real, care vă conduc la un exercițiu fizic sigur și eficient care vă menține în formă.

Despre caracteristica Antrenament

Caracteristica Antrenament utilizează tehnologia Firstbeat pentru a oferi îndrumare personalizată în momentul efectuării exercițiilor. Firstbeat are la bază analiza Efectelor antrenamentului (EA) care măsoară efortul fizic depus în timpul unui exercițiu fizic și evaluează impactul asupra condiției dvs. fizice. Nivelurile Efectelor antrenamentului au la bază profilul dvs. fizic și informațiile despre puls, înregistrate în timp ce efectuați exerciții. Nivelul Efectelor antrenamentului se intensifică atunci când efectuați exerciții, iar caracteristica Antrenament utilizează analiza Efectelor antrenamentului pentru a vă oferi feedback.

Feedback-ul este oferit sub formă de îndemnuri, precum 'măreşte viteza', 'menține această viteză', și 'încetinește'. Atunci când începeți să utilizați caracteristica Antrenament, aceasta va estima un nivel al Efectelor antrenamentului adecvat pornind de la profilul dvs. În timp ce efectuați exerciții, aceasta vă va analiza istoricul antrenamentului și vă va oferi îndrumare personalizată. Un exercițiu fizic tipic poate să pornească la o intensitate mai scăzută și să crească progresiv în intensitate spre sfârșit.

Vizitați *www.firstbeat.fi/te* pentru mai multe informații.

FIRSTBEAT

Gear Fit măsoară pulsul cu ajutorul senzorului de măsurare a pulsului inimii. Această caracteristică poate să nu funcționeze corespunzător dacă senzorul pentru pulsul inimii este expus la transpirație excesivă sau poziția acestuia este schimbată în timpul exercițiului.

Pentru cele mai bune rezultate de antrenament, utilizați caracteristica Antrenament în timp ce efectuați exerciții în interior.

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Antrenament** → **Alergare**.

2 Derulați la stânga pe ecranul alergare, apoi atingeți **Îndrum.** → ✓.

3 Bifați **Antrenament**, apoi atingeți .

Puteți seta Training Effect (Efectele antrenamentului), durata şi pulsul maxim al inimii.

Următoarele opțiuni descriu nivelele Efectelor antrenamentului:

- **Ușor**: Mențineți-vă sănătatea şi îmbunătățiți-vă rezistența.
- **Moder.**: Mențineți-vă condiția fizică şi îmbunătățiți-vă rezistența cardiovasculară.
- **Îmbun.**: Îmbunătățiți-vă condiția fizică şi rezistența cardiovasculară.

- Dacă efectuați exerciții pe o durată mai scurtă decât cea desemnată pentru Efectele antrenamentului, intensitatea exercițiilor va creşte pentru a realiza Efectele antrenamentului.
- Dacă simțiți dureri sau disconfort în timpul efectuării exercițiilor, încetați imediat şi consultați un medic profesionist.

4 Atingeți .

Configurarea este finalizată.

5 Atingeți **Pornire**.

Măsurarea pulsului inimii porneşte. Începeți să alergați atunci când măsurarea este finalizată. Puteți vizualiza informații, cum ar fi durata exercițiului şi distanța, pe ecran.

6 Atunci când terminați de alergat, atingeți **Întrer.** → **Oprire** pentru a opri monitorizarea informațiilor despre exercițiu.

Puls

Utilizați acestă aplicație pentru a măsura şi înregistra pulsul curent al inimii. Puteți planifica şi regla antrenamentul pe baza pulsului inimii înregistrat.

- Caracteristica de măsurare a pulsului inimii de pe dispozitiv nu poate fi utilizată pentru diagnostic clinic sau medical.
- Pentru o măsurare mai precisă a pulsului inimii, realizați măsurătorile atunci când nu vă mişcați corpul. Pentru a măsura pulsul inimii în timpul exercițiului, utilizați caracteristica Antrenament.

Pentru cele mai bune rezultate când măsurați pulsul inimii

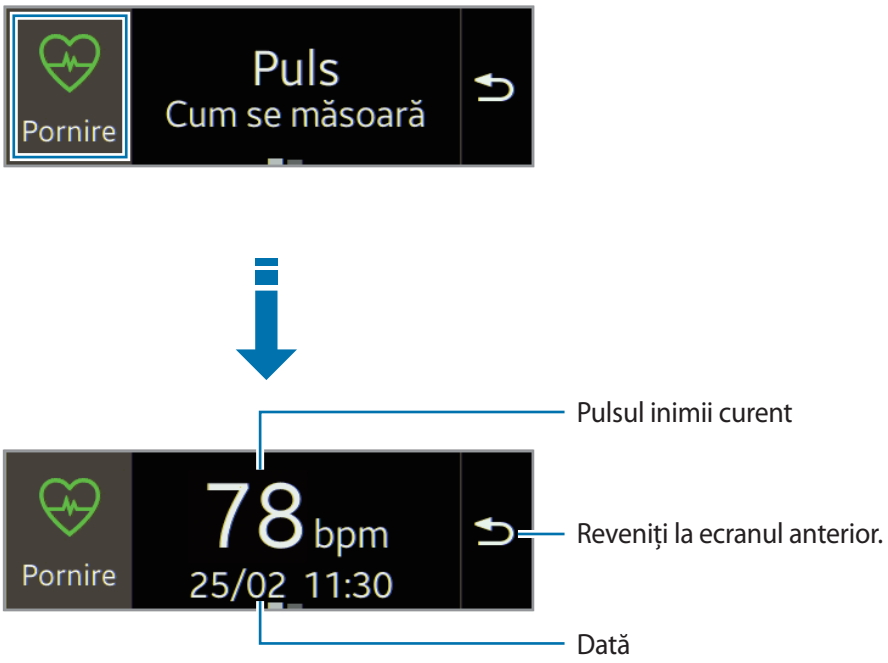
- Înainte de a realiza o măsurare, mențineți caldă temperatura corpului şi odihniți-vă timp de 5 minute.
- Nu mişcați corpul în timpul măsurării.
- Consultați 'Modul de purtare a Gear Fit' pentru detalii.

Măsurarea pulsului inimii

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Puls**.

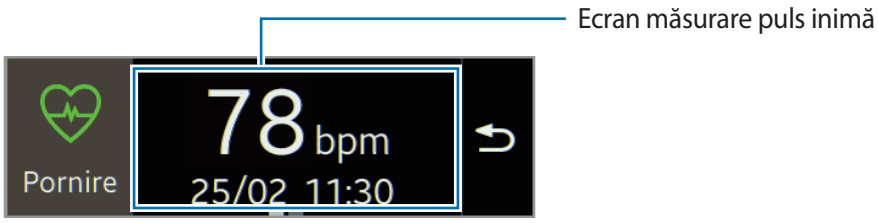
2 Atingeți **Pornire** pentru a porni măsurarea pulsului inimii.

Pictograma apare şi clipeşte pe ecran atunci când porneşte măsurarea pulsului inimii. Măsurarea va fi realizată de către dispozitiv. Apoi, după o scurtă întârziere pulsul inimii curent este afişat pe ecran.



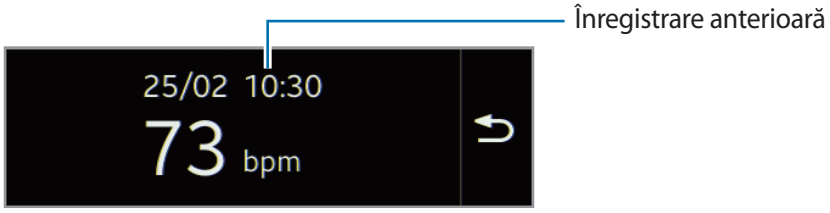
Vizualizarea înregistrările anterioare

1 Derulați la stânga pe ecranul de măsurare a pulsului inimii.



2 Atingeți **Istoric**.

3 Derulați la stânga sau la dreapta pentru a vizualiza înregistrările anterioare ale pulsului inimii.



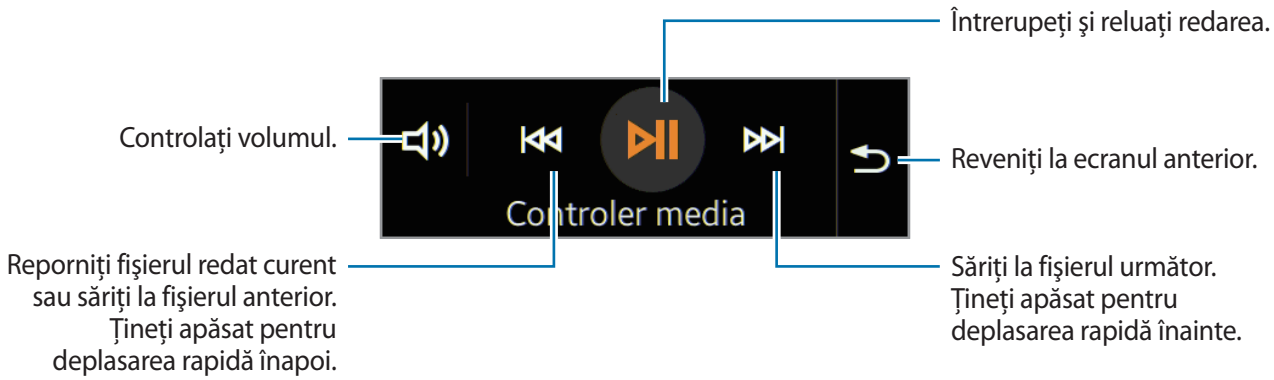
Puteți salva până la 30 de înregistrări. Puteți vizualiza date anterioare pe dispozitivul mobil în care este instalată aplicația S Health.

Controler media

Utilizați această aplicație pentru a reda şi controla fişiere media. Puteți să lansați playerul muzical pe dispozitivul mobil conectat şi să controlați redarea cu ajutorul Gear Fit. Pentru alte fişiere media, porniți mai întâi redarea pe dispozitivul mobil. Puteți controla redarea fişierului folosind Gear Fit.

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Controler media**.

2 Atingeți pentru a reda un fişier media pe dispozitivul mobil conectat.


Întrerupeți şi reluați redarea.
Controlați volumul.
Reveniți la ecranul anterior.
Controler media
Reporniți fişierul redat curent sau săriți la fişierul anterior. Țineți apăsat pentru deplasarea rapidă înapoi.
Săriți la fişierul următor. Țineți apăsat pentru deplasarea rapidă înainte.

Găsiți dispozitivul meu

Utilizați această aplicație pentru a găsi dispozitivul mobil conectat.

1 Pe ecranul Acasă, atingeți **Găsiți dispoz. meu**.

2 Atingeți .

Dispozitivul mobil emite sunete, vibrează şi porneşte ecranul.

Glisați în afara cercului mare pe dispozitivul conectat sau atingeți pe Gear Fit.

Această caracteristică este disponibilă numai atunci când Gear Fit şi dispozitivul mobil sunt conectate.

Setări

Ceas

Schimbați tipurile de ceas care apar pe ecranul Ceas.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Ceas**.

Derulați la stânga sau la dreapta şi selectați tipul de ceas dorit.

Fundal

Schimbați culoarea ecranului Acasă sau setați o imagine sau un fundal pentru ecranul Acasă.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Fundal**.

Afişare

Schimbați setările pentru afişare.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Afişare**.

- **Luminoz.**: Reglați luminozitatea ecranului.
- **Purtat pe**: Setați mâna la care purtați Gear Fit în general.
- **Rotire ecran**: Setați orientarea ecranului pentru afişarea pe Gear Fit.
- **Timp expir. ecran**: Setați intervalul de timp după care Gear Fit va dezactiva lumina de fundal a ecranului.
- **Mărime pict. pornire**: Puteți regla dimensiunea pictogramelor de pe ecranul Acasă.

- **Dimensiune font**: Modificați tipul de font şi dimensiunea acestuia pentru afişarea textului notificărilor.
- **Gest de activare**: Setați Gear Fit să pornească şi să indice un anumit ecran prin utilizarea unui gest. Ridicați mâna în care purtați Gear Fit şi priviți către ecranul dispozitivului Gear Fit timp de câteva secunde. Ecranul porneşte şi afişează un ecran prestabilit.

Bluetooth

Configurați setările pentru caracteristica Bluetooth.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: Porniți sau opriți caracteristica Bluetooth.
- **Setare vizibil**: Setați ca Gear Fit să apară pe listele celorlalte dispozitive atunci când căutați dispozitive Bluetooth.

Mod Blocare

Blocați toate notificările cu excepția celor pentru alarmă şi temporizator.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Mod Blocare**, apoi selectați o opțiune.

Apăs. 2 ori

Setați ca o aplicație să se lanseze instantaneu atunci când apăsați pe butonul Pornire de două ori.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Apăs. 2 ori**, apoi selectați o opțiune.

Profil

Creați un profil introducând informațiile dvs. fizice, cum ar fi sexul sau dimensiunea corporală.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Profil**, apoi selectați o opțiune.

Blocare confidențialitate

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Blocare confid.**

- **PIN**: Activați sau dezactivați caracteristica blocare confidențialitate setând un cod PIN din cel puțin patru numere. Puteți debloca ecranul Gear Fit introducând un cod PIN atunci când dispozitivul mobil şi Gear Fit sunt deconectate.
- **Niciuna**: Dezactivați caracteristica de blocare a confidențialității.
- **Ajutor**: Accesați informații de ajutor despre utilizarea caracteristicii de blocare a confidențialității.

Resetare Gear Fit

Resetați dispozitivul la setările din fabrică şi ştergeți toate datele. Aplicațiile implicite nu sunt șterse.

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Resetare Gear Fit**.

Când conectați Gear Fit la un alt dispozitiv mobil

Dacă doriți să conectați Gear Fit la un dispozitiv mobil nou achiziționat sau la un alt dispozitiv mobil pentru prima dată, resetați-l. Resetarea va şterge datele din memorie. După resetare, puteți conecta Gear Fit la un alt dispozitiv mobil.

Inform. Gear Fit

Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Inform. Gear Fit**.

- **Despre Gear Fit**: Accesați informațiile despre Gear Fit.
- **Licență open source**: Puteți vizualiza informațiile despre licența open source.

Gear Fit Manager

Lansarea aplicației Gear Fit Manager

Această aplicație vă permite să vă conectați la un dispozitiv mobil şi să particularizați setările şi aplicațiile pentru Gear Fit. De asemenea, îl puteți utiliza pentru a accesa caracteristicile dispozitivului mobil conectat.

Pe ecranul de Aplicații al dispozitivului mobil conectat, atingeți **Gear Fit Manager**.

Unele caracteristici pot să nu fie disponibile, în funcție de tipul dispozitivului mobil conectat.

Configurarea setărilor Gear Fit

Accesați informații despre Gear Fit şi actualizați versiunea de software.

Atingeți numele Gear Fit în lista **DISPOZITIV ASOCIAT** pe ecranul Gear Fit Manager, apoi utilizați una din următoarele caracteristici:

- **Conectare / Deconectare**: Conectați sau deconectați un Gear Fit.
- **Redenumire**: Redenumiți dispozitivul Gear Fit.
- **Număr model**: Vizualizați detaliile despre modelul Gear Fit.
- **Versiune software**: Actualizați Gear Fit la cea mai recentă versiune de software.

Ecran de pornire

Modificați setările ecranului Acasă al Gear Fit.

Atingeți **Funcție stil ecr. pornire** pe ecranul Gear Fit Manager.

Fundaluri

Modificați culoarea ecranului Acasă. Alternativ, setați o imagine ori o fotografie stocată în dispozitivului mobil ca fundal pentru ecranul Acasă al dispozitivului Gear Fit.

Atingeți **Fundaluri** pe ecranul Gear Fit Manager. Selectați fundalul dorit şi acesta va fi aplicat automat la ecranul Acasă al dispozitivului Gear Fit.

Ceasuri

Puteți schimba tipul ceasului care va fi afișat pe ecranul ceas.

Atingeți **Ceasuri** pe ecranul Gear Fit Manager. Selectați tipul de ceas dorit.

Pentru a configura informațiile detaliate pe ecranul ceas, atingeți ⚙ lângă lista de ceasuri şi selectați un element.

Aspect

Schimbați ordinea aplicațiilor care apar pe ecranul Acasă.

Atingeți **Aspect** pe ecranul Gear Fit Manager. Țineți apăsat pe o aplicație, apoi glisați-o către o altă locație.

S Health

Puteți transfera înregistrările S Health salvate pe Gear Fit la dispozitivul mobil conectat.

Pentru a seta intervalul de timp pentru trimiterea fişierelor, pe ecranul Gear Fit Manager, atingeți ⚙ lângă **S Health** şi selectați **Interval transfer pedometru**. Atingeți **Transferare acum** pentru a trimite imediat un fişier.

Setarea notificărilor

Fiți la curent cu o varietate de evenimente, cum ar fi apelurile nepreluate sau mesajele noi ale dispozitivului mobil conectat.

Pe ecranul Gear Fit Manager atingeți **Notificări**, glisați comutatorul **Notificări** la dreapta, apoi bifați elementele.

- **Limitare notificări**: Setați ca notificările, cum ar fi apelurile sau mesajele, să nu fie anunțate prin intermediul Gear Fit.
- **Transmisie inteligentă**: Setați dispozitivul mobil să vă alerteze instantaneu la notificările noi atunci când îl ridicați. În acelaşi timp Gear Fit va fi notificat de mesajele noi sau apelurile pierdute.

  - Această caracteristică este disponibilă numai când ecranul Gear Fit este pornit.
  - Anumite dispozitive mobile nu acceptă această caracteristică.
  - Dispozitivul mobil trebuie să fie mai întâi deblocat pentru a vizualiza detalii atunci când ecranul este blocat.

- **Previzualizați mesajul**: Setați ca ferestrele pop-up să afişeze numele aplicației sau conținutul.
- **Păstrați ecranul oprit**: Setați primirea notificărilor cu ecranul oprit.

- **ALERTE INSTANT PT. GEAR**: Setați elementele care vor fi primite direct pe Gear Fit.
- **NOTIFICĂRI GEAR**: Setați elementele pentru care veți primi notificări pe Gear Fit.
- **NOTIFICĂRI GENERALE**: Setați aplicațiile pentru care veți primi notificări pe Gear Fit.

Setări

Utilizați această aplicație pentru a configura Gear Fit şi seta opțiuni diverse.

Pe ecranul Gear Fit Manager, atingeți **Setări**.

Setarea butonului Pornire

Setați efectuarea acțiunilor atunci când apăsați butonul Pornire al lui Gear Fit de două ori.

Pe ecranul Setări, atingeți **Apăs. 2 ori but. pornire**, apoi selectați o opțiune.

Activarea caracteristicii de blocare a ecranului

Setați dispozitivul mobil să se blocheze automat atunci când este deconectat de la Gear Fit.

Pe ecranul Setări, bifați **Blocare automată**.

Atingeți **Continuare**, desenați un model conectând patru sau mai multe puncte, apoi redesenați modelul pentru a-l verifica. Când Gear Fit este deconectat de la dispozitivul mobil, trebuie să desenați modelul pentru a debloca ecranul dispozitivului mobil.

Ecranul dispozitivului mobil este deblocat automat atunci când Gear Fit este conectat la dispozitivul mobil.

Anumite dispozitive mobile nu acceptă această caracteristică.

Setarea gestului de trezire

Setați Gear Fit să recunoască gestul dvs. pentru trezirea dispozitivului Gear Fit şi să afişeze ceasul sau ultima pagină pe care ați accesat-o atunci când ecranul este oprit.

Pe ecranul Setări, atingeți **Gest de activare**, apoi glisați comutatorul **Gest de activare** la dreapta. Pentru a selecta un ecran prestabilit care să fie afişat când porneşte ecranul, atingeți **Selectare ecran afişat**.

Pentru a trezi Gear Fit, ridicați mâna pe care purtați Gear Fit şi priviți la ecranul Gear Fit timp de câteva secunde. Ecranul porneşte şi este afişat un ecran prestabilit.

Configurarea mesajelor de urgență

În caz de urgență, puteți trimite un mesaj care cuprinde locația dvs. curentă către destinatarii desemnați.

Pe ecranul Setări, atingeți **Trimitere mesaje ajutor**, apoi glisați comutatorul **Trimitere mesaje ajutor** la dreapta. Apoi, citiți şi acceptați termenii şi condițiile.

Puteți trimite mesaje de urgență apăsând pe butonul Pornire de trei ori.

Anumite dispozitive mobile nu acceptă această caracteristică.

Configurarea contactelor de urgență

Setați contactele la care vor fi trimise mesajele în caz de urgență.

Pe ecranul Setări, atingeți **Gestionare contacte principale** → **Creați un contact principal** → **Creare contact nou** sau **Selectare din contacte**. Puteți crea un contact nou sau selecta din lista de contacte.

Anumite dispozitive mobile nu acceptă această caracteristică.

Gestionarea mesajului de respingere

Creați și gestionați mesajul de respingere atunci când respingeți un apel primit.

Pe ecranul Setări, atingeți **Ed. mes. respingere apel**.

Pentru a crea un mesaj, atingeți +. Pentru a edita mesajul, atingeți mesajul.

Gestionarea șabloanelor text

Creați și gestionați șabloane text pentru a răspunde cu ușurință la mesaje.

Pe ecranul Setări, atingeți **Editare șabloane text**.

Pentru a crea un șablon text, atingeți +. Pentru a edita șablonul textului, atingeți mesajul.

Vizualizarea licenței open source

Puteți vizualiza informațiile despre licența open source.

Pe ecranul Setări, atingeți **Licență open source**.

Vizualizarea versiunii Gear Fit Manager

Vizualizați informațiile despre versiunea Gear Fit Manager în **Versiune Gear Fit Manager**.

Depanare

Înainte de a contacta un Centru Service Samsung, vă rugăm să încercați următoarele soluții. Este posibil ca anumite situații să nu se aplice în cazul Gear Fit.

Gear Fit nu pornește

Atunci când bateria este descărcată complet, Gear Fit nu va porni. Încărcați complet bateria înainte de pornirea dispozitivului Gear Fit.

Ecranul senzitiv reacționează lent sau necorespunzător

- Dacă atașați o folie protectoare sau accesorii opționale la ecranul senzitiv, acesta poate să nu funcționeze corespunzător.
- Dacă purtați mănuși, dacă mâinile dvs. nu sunt curate în timp ce atingeți ecranul senzitiv sau dacă atingeți ecranul cu obiecte ascuțite sau cu vârful degetelor, acesta poate funcționa necorespunzător.
- Ecranul senzitiv poate funcționa necorespunzător în condiții de umiditate sau când este expus la apă.
- Reporniți Gear Fit pentru a elimina orice defecțiuni temporare ale software-ului.
- Asigurați-vă că software-ul Gear Fit este actualizat la cea mai recentă versiune.
- Dacă ecranul senzitiv este zgâriat sau deteriorat, duceți-l la un Centru Service Samsung.

Gear Fit se blochează sau prezintă erori grave

Dacă Gear Fit se blochează sau se închide, poate fi necesar să închideți aplicațiile şi să porniți Gear Fit pentru a restabili starea de funcționare a acestuia. Dacă Gear Fit se blochează şi nu răspunde la comenzi, țineți apăsat pe butonul Pornire cel puțin 7 secunde pentru a închide.

Dacă acest lucru nu rezolvă problema, este necesar să efectuați o revenire la setările din fabrică. Pe ecranul Acasă, atingeți **Setări** → **Resetare Gear Fit** → ✓. Înainte de a efectua revenirea la setările din fabrică, nu uitați să realizați copii de rezervă ale tuturor datelor importante stocate pe Gear Fit.

Dacă problema persistă, contactați un Centru Service Samsung.

Un alt dispozitiv Bluetooth nu poate localiza Gear Fit

- Asigurați-vă că este activată caracteristica fără fir Bluetooth pe Gear Fit.
- Reinițializați Gear Fit şi reîncercați.
- Asigurați-vă că Gear Fit şi celălalt dispozitiv Bluetooth se află în raza de conexiune Bluetooth (10 m). Distanța poate varia în funcție de mediul în care este utilizat dispozitivul.

Dacă sfaturile de mai sus nu rezolvă problema, contactați un Centru de Service Samsung.

Nu este stabilită o conexiune Bluetooth sau Gear Fit şi dispozitivul mobil sunt deconectate

- Asigurați-vă că este activată caracteristica Bluetooth pe ambele dispozitive.
- Asigurați-vă că nu există niciun obstacol, cum ar fi pereți sau echipament electric, între dispozitive.
- Asigurați-vă că este instalată cea mai recentă versiune a aplicației Gear Fit Manager pe dispozitivul mobil.
- Asigurați-vă că Gear Fit şi celălalt dispozitiv Bluetooth se află în raza de conexiune Bluetooth (10 m). Distanța poate varia în funcție de mediul în care este utilizat dispozitivul.
- Reporniți ambele dispozitive şi lansați din nou Gear Fit Manager pe dispozitiv.

Pictograma bateriei este goală

Bateria este descărcată. Reîncărcați bateria.

Bateria nu se încarcă în mod corespunzător (Pentru încărcătoare aprobate de Samsung)

- Asigurați-vă că Gear Fit este fixat în încărcător și că l-ați conectat corespunzător.
- Dacă pinii de încărcare sunt murdari, bateria poate să nu se încarce corespunzător sau Gear Fit poate să se oprească. Ştergeți ambele contacte aurii şi reîncercați încărcarea bateriei.
- La anumite dispozitive, bateriile nu pot fi schimbate de utilizator. Pentru înlocuirea bateriei, duceți-vă la un Centru Service Samsung.

Bateria se descarcă foarte rapid la prima achiziționare

- Atunci când expuneți Gear Fit la temperaturi foarte scăzute sau foarte ridicate, încărcarea utilă poate fi redusă.
- Consumul bateriei se măreşte atunci când utilizați anumite aplicații.
- Bateria se consumă şi încărcarea utilă se scurtează în timp.

Gear Fit este fierbinte la atingere

Când utilizați aplicații care necesită energie suplimentară sau utilizați aplicații pe Gear Fit pentru o perioadă extinsă de timp, este posibil ca Gear Fit să fie fierbinte la atingere. Acest lucru este normal şi nu trebuie să afecteze durata de viață sau performanțele Gear Fit.

Nu este stabilită o conexiune la conectarea Gear Fit la un computer

Gear Fit nu este detectat ca disc amovibil.

Apare o gaură mică în jurul părții exterioare a carcasei Gear Fit

- Această gaură este o caracteristică necesară de fabricație şi există posibilitatea apariției mişcării sau vibrației părților componente.
- În timp, frictiunea dintre părțile componente poate duce la mărirea nesemnificativă a acestei găuri.

Anumit conținut poate diferi față de Gear Fit în funcție de regiune, de furnizorul de servicii sau de versiunea de software, şi poate fi modificat fără notificare prealabilă.

www.samsung.com Romanian. 07/2014. Rev.1.1